

Programme de formation :

« BIEN AVEC SOI, BIEN LES AUTRES »

Public :

Personnes porteuses d'un handicap mental :

- ayant une activité professionnelle en milieu protégé/adapté (ESAT ou EA), ou dans les chantiers d'insertion,
- accueillies en IM Pro. et/ou en SHAVS. - Groupe de 10 personnes max.

Prérequis : A définir avec les encadrants

Objectifs :

- Développer une prise de conscience de l'importance de l'hygiène pour soi et pour les autres
- Appréhender et comprendre le lien entre hygiène et santé (fonctionnement du corps)
- Favoriser l'acquisition des savoir-faire essentiels en matière d'hygiène (apprendre ou réapprendre les soins essentiels ; acquérir les gestes nécessaires à l'entretien des vêtements et de la maison)
- Transmettre les messages aux autres (appréhender les notions d'estime de soi et de bien être)

Contenu :

Développer, chez la personne porteuse d'un handicap mental, une prise de conscience de l'importance de l'hygiène pour soi et pour les autres, du lien entre hygiène et santé, et favoriser l'acquisition des savoir-faire essentiels en matière d'hygiène et transmettre les messages aux autres.

- Favoriser l'autonomie de la personne,
- Favoriser l'insertion sociale et professionnelle,
- Préserver le capital santé,
- Augmenter la participation sociale et éviter le piège de l'assistanat des personnes handicapées travaillant en milieu protégé.

Méthodes pédagogiques :

Différents supports pédagogiques sont utilisés : films, photo langage, exercices pratiques, permettant à chacun (en fonction de ses capacités) de s'exprimer et de s'appropriier le contenu de la formation.

- Répétition et (re)formulations
- Médiation cognitive

Intervenant : Travailleur social (diplômé) éventuellement appuyé par un encadrant

Durée : A déterminer avec l'établissement et les encadrants

Suivi / évaluation : A déterminer avec l'établissement et les encadrants

Prix : Sur devis – Nous contacter