

Programme de formation :

LES OUTILS DU NUMERIQUE : LA TABLETTE

Public :

Seniors – Groupe de 10 personnes max. (en inter ou en intra)

Un parcours à la carte peut être mis en place, selon plusieurs niveaux de pratique.

Objectif général : Rendre accessible à tous les nouvelles technologies

Module 1 : Découverte

Objectif :

- Se familiariser avec l'outil tablette et faire ses premiers pas en autonomie sur Internet

Contenu

- Découvrir les fonctionnalités de la tablette
- Acquérir les principaux gestes de manipulation de la tablette
- Apprendre à naviguer sur interne et à communiquer (mails) avec ses proches
- Les pièges à éviter

Modules complémentaires : perfectionnement

Objectif :

- Se perfectionner avec l'outil

Contenus

- Photos, vidéos (récupérer, visualiser, envoyer)
- Apprendre à travailler sa mémoire de manière ludique
- Rencontrer de nouvelles personnes
- Prendre en main sa santé par des outils ludiques et culturels
- Effectuer des démarches administratives

Durée : 2 à 3 heures par module

Méthodes pédagogiques :

- Utilisation d'un langage adapté (pas de jargon, mots d'anglais explicités)
- Brefs apports théoriques
- Exercices pratiques et manipulations

Intervenant : Formateur en outils du numérique

Suivi / évaluation :

- Evaluation des acquis à chaque fin de séance.
- Un questionnaire d'évaluation / satisfaction est rempli à la fin de chaque session par chaque stagiaire.

Coût : Sur devis (nous contacter)