

Programme de formation :

« RELATIONS AFFECTIVES ET SEXUALITE »

[Handicap – Formation à l'autonomie]

Public :

Personnes porteuses d'un handicap mental :

- ayant une activité professionnelle en milieu protégé/adapté (ESAT ou EA), ou dans les chantiers d'insertion,
- accueillies en IM Pro. et/ou en SHAVS.

- Groupe de 10 personnes max.

Prérequis : A définir avec les encadrants

Objectifs :

- Préserver le capital santé,
- Développer l'autonomie des personnes handicapées,
- Identifier ses émotions, gérer sa vie affective (amitié, amour),
- Apporter des connaissances en matière de sexualité (fonctionnement du corps (physique et mental) de l'homme et de la femme, utilisation des méthodes contraceptives, la grossesse, l'enfant, la loi, les parents, le travail...),
- Faire émerger les notions de plaisirs, d'attirance, de consentement, de différence, de respect,
- Prévenir les risques d'infections sexuellement transmissibles.

Contenu :

- Le sentiment amoureux
- Le respect de soi et de l'autre
- Le corps et son fonctionnement
- La contraception et la prévention des infections sexuellement transmissibles
- La responsabilité affective et sexuelle
- La loi et le consentement mutuel
- Les structures relais (information, prise en charge)
- Le désir d'enfant, la grossesse

Méthodes pédagogiques :

Différents supports pédagogiques sont utilisés : films, photo langage, nombreux exercices pratiques, permettant à chacun (en fonction de ses capacités) de s'exprimer et de s'appropriier le contenu de la formation.

- Répétition et (re)formulations
- Médiation cognitive

Intervenant : Travailleur social (diplômé)

Durée : A déterminer avec l'établissement et les encadrants

Suivi / évaluation : A déterminer avec l'établissement et les encadrants

Prix : Sur devis. Nous contacter