

**Programme de formation :**  
**Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**  
**MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES (« recyclage »)**  
**[ Prévention des Risques Professionnels ]**



**Public :** Tous les Sauveteurs Secouristes du Travail (SST)      **Groupe** de 10 stagiaires max.

**Prérequis :** Etre titulaire de sa carte de SST

**Objectif(s) :**

Les deux objectifs de la formation Maintien et Actualisation des Compétences SST sont :

- Maintenir les compétences du SST, telles que définies dans le référentiel de formation (INRS), à un niveau au moins équivalent, voire supérieur à celui de sa formation initiale.
- Maintien des connaissances nécessaires à la prévention des risques dans votre établissement et des gestes de secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attente du relai des secours.

**Contenu :**

La formation Maintien et Actualisation des Compétences SST se décompose en 6 parties :

1. Rappels des points essentiels du programme
2. Actualisation de la formation : changements techniques ou réglementaires inhérents aux actions de préventions et de secours
3. Exercices de révision en groupe
4. Cas concrets
5. Exercices de simulations liés aux risques sur le site de travail
6. Évaluation sur simulation d'un accident de travail

Synthèse et bilan de la formation

**Méthodes pédagogiques :**

En alternance : apports théoriques, études de cas (échanges en groupe) et démonstrations pratiques, simulations et mises en situation.

Moyens : PC + vidéoprojecteur (ressources multimédia) / mannequins et divers accessoires (défibrillateur...)

**Intervenant :** Formateur SST (habilité par l'INRS)

**Durée :** 7 heures – En inter ou en intra.

**Suivi / évaluation :**

Évaluation formative. La carte de SST du stagiaire ayant suivi la formation avec succès est mise à jour. Validation délivrée par l'INRS. Habilitation SST INRS N°948042/2016/SST-01/O/CN. La validité du « recyclage » est de 24 mois.

Un questionnaire d'évaluation / satisfaction est rempli à la fin de chaque session par chaque stagiaire.

**Prix :** Sur devis – Nous contacter