

Programme de formation :

GESTES PREMIERS SECOURS (PSC 1)

[Prévention des Risques Professionnels]

Public : Tout le personnel de l'établissement

Groupe : 10-12 stagiaires max

Prérequis : Aucun (sauf situation particulière)

Objectif(s) :

A la fin de la session, les stagiaires seront capables :

- d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins,
- d'alerter les secours d'urgence,
- d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

Contenu :

La formation est découpée en huit parties, permettant d'envisager les principales situations auxquelles les participants peuvent être confrontés :

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1. Malaises et alerte | 6. Obstruction des voies aériennes par un corps étranger |
| 2. Plaies et protection | 7. Perte de connaissance |
| 3. Les brûlures | 8. Arrêt cardiaque et alerte |
| 4. Les traumatismes | 9. Alerte aux populations |
| 5. Les hémorragies externes | |

Méthodes pédagogiques :

- Etude de cas et échanges (état des lieux des connaissances déjà acquises et de celles restant à acquérir) ;
- Exposé, démonstration pratique et apprentissage (acquérir les connaissances nécessaires pour porter secours) ;
- Mise en situation : appliquer les connaissances acquises dans un environnement recréé et démontrer l'atteinte de l'objectif pédagogique.

Intervenant :

Formateur SST, certifié / habilité INRS

Durée :

1 journée (7 h)

Suivi / évaluation :

- Le Certificat de compétences de citoyen de sécurité civile "Prévention et Secours Civiques de niveau 1" est délivré aux personnes ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant réalisé tous les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage et participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret au cours de la formation
- Un questionnaire d'évaluation / satisfaction est rempli à la fin de chaque session par chaque stagiaire.

Prix :

Sur devis. Nous contacter