

LES ACTUS MSA SERVICES



L'offre de services MSA Ile-de-France

NOVEMBRE 2021

Actualités

MSA Services
MARPA

p.1
p.1

Prif

p.3

Actualités

OFFRE DE SERVICES

www.msa-services-idf.fr



Expérimentation de la formation "Gérer les conflits dans l'équipe"

En septembre dernier, a été expérimentée la nouvelle formation "Gérer les conflits dans l'équipe" auprès des cadres volontaires de la MSA Ile-de-France. Cette formation a été animée par une consultante et sera prochainement proposée au catalogue MSA Services Ile-de-France.

La formation "Communication : développer ses capacités d'écoute et d'expression" est actuellement en cours d'expérimentation ; elle s'adresse à tous les salariés.

Appel d'offre OCAPAT

MSA Services Ile-de-France a répondu à l'appel d'offre de l'OPCO Ocapiat sur les thèmes :

- Métiers supports.
- Maintenance et sécurité.

Ocapiat intervient dans les domaines agricole et agroalimentaire et propose des modalités de financement adaptées aux petites et moyennes entreprises dans le champ de la formation professionnelle.

FR MARPA

www.marpa.fr



Silver fourchette

Durant la semaine nationale de lutte contre la dénutrition, soit les 15, 16, 17 et 18 novembre prochains, un concours de pâtisseries au sein des Marpa franciliennes sera organisé avec le soutien de Silver fourchette et de la MSA Ile-de-France.

Il comprend l'organisation d'un atelier de cuisine et la réalisation d'une pâtisserie commune aux 7 Marpa d'Ile-de-France, en présence d'une diététicienne.

Les résidents seront invités à voter sur présentation des photographies des pâtisseries confectionnées dans les Marpa. Le vote se tiendra le vendredi 19 novembre et la remise du lot sera réalisée dans la Marpa gagnante.

Les conférences bucco-dentaires

Les conférences bucco-dentaires se poursuivent au sein des établissements. Après la MARPA de Bréval en septembre et celle de Rozay-en-Brie en octobre, ce sont les MARPA de Vert-le-Grand et de Tigery qui vont accueillir cette conférence, coordonnée par le dentiste conseil de la MSA Ile-de-France.

Tournage à la Marpa de Milly-la-Forêt



Afin de promouvoir les Marpa d'Ile-de-France, une vidéo est en préparation. Les résidents de la Marpa Les Jardins de Saint-Laurent à Milly-la-Forêt ont été suivis tout au long de la journée du 30 septembre dans leurs différentes activités.



La Marpa de Milly-la-Forêt soutient l'opération "octobre rose"

Les résidents de la Marpa Les Jardins de Saint-Laurent ont répondu présents à la marche solidaire organisée par le Maire de Milly-la-Forêt, Monsieur Sainsard, le 17 octobre dernier.



Sketch-Frites

Les responsables des Marpa de l'Essonne, Cécile Ballot et Lisa Boulay, ainsi que la référente Marpa, Virginie Accault, ont pu assister, le mardi 28 septembre, à la représentation de la pièce de théâtre destinée aux établissements d'hébergement pour personnes âgées : "Sketch-Frites", un spectacle burlesque, humoristique et chantant.

Cette sortie culturelle a été organisée dans le but de déployer la pièce auprès des structures de l'Essonne et du Val-de-Marne. Elle est soutenue par le Crédit Agricole d'Ile-de-France.



PRIF

www.prif.fr



Salon des séniors

Le Salon des séniors s'est tenu à Paris porte de Versailles du 6 au 9 octobre.

Les équipes du Prif et de la FN Marpa se sont mobilisées pour faire découvrir leurs structures.

Les objectifs du salon consistent à :

- Découvrir des solutions innovantes pour faciliter le quotidien,
- Découvrir des idées de loisir,
- Y voir plus clair sur sa retraite,
- Rencontrer ses auteurs préférés,
- Faire un mini bilan de santé,
- Prendre soin de soi,
- Tout savoir sur ses droits,
- Assister à plus de 100 conférences et prises de paroles.



Atelier tremplin

Dans le cadre du déploiement du parcours prévention sur le territoire francilien, le Prif renouvelle le format de l'atelier Tremplin, dédié au passage à la retraite.

Des invitations ont été envoyées aux nouveaux retraités de la MSA depuis le 1er janvier 2021.

L'atelier tremplin qu'est-ce que c'est ?

Durant 5 séances, cet atelier collectif aborde les thèmes suivants :

- Bien vivre votre passage à la retraite : nouveau budget, bien-être, santé,
- Les démarches administratives et juridiques liées à la retraite,
- Vous engager dans de nouvelles activités et projets,
- Les perspectives qui s'ouvrent à vous à la retraite.

La démarche qualité du Prif en 2021 : le rapport d'évaluation 2021 est en ligne !

Depuis dix ans, la démarche qualité du Prif s'assure de la bonne diffusion des messages de prévention auprès des retraités franciliens.

Partie intégrante de l'ADN du Prif, cette démarche s'organise autour de 3 objectifs majeurs :

- Mesurer l'impact du Parcours prévention sur le comportement des retraités participants,
- Faire évoluer l'offre de service,
- Animer le réseau des partenaires.

Dans ce d'évaluation 2021, le Prif présente l'analyse des résultats de l'enquête menée auprès de participants. En complément, la publication s'attache à mettre en lumière les apports de démarche qualité dans le développement du Prif et ce depuis sa création.

749 ateliers du Parcours prévention auprès de 9 000 participants.

L'enjeu de l'évaluation auprès des participants est d'identifier les leviers favorisant l'adoption de comportements de santé favorables. Ainsi, à l'issue de leur participation aux ateliers en 2021, les participants ont affiché leur intention de :

- **Bouger plus** pour 97 % des participants à l'Équilibre en Mouvement,
- **Sortir plus régulièrement** chaque jour pour 70 % des participants à l'atelier + de Pas,
- **Faire travailler leur mémoire** pour 73 % des participants à l'atelier Mémoire qui ont déjà mis en place dans leur quotidien des techniques de mémorisation vues lors de l'atelier et 26 % qui comptent le faire,
- **Etre attentif à leur alimentation** pour 89 % des participants à l'atelier Bien dans son assiette,
- **Préserver leur capital santé** pour 76 % des participants aux ateliers Bien-Vieillir qui ont intégré l'importance d'avoir des horaires fixes de coucher,
- **Adapter leur logement** pour 66 % des participants à l'atelier Bien chez soi qui formulent des projets de travaux qu'ils n'avaient pas avant l'atelier,
- **Utiliser plus souvent leurs outils informatiques** pour 74 % des participants à l'atelier Bien chez soi sur internet,
- **Se lancer dans de nouveaux projets et activités** pour 70 % des participants à la fin de l'atelier Tremplin.

Une démarche enrichie par le travail menée avec des partenaires professionnels et scientifiques.

En 2021, le Prif a mené des travaux en partenariat avec des acteurs scientifiques et professionnels en complément de l'étude d'impact auprès des participants :

- Une étude quantitative et qualitative en partenariat avec le Gerond'If, afin de mesurer l'impact des actions menées au format distanciel en 2020,
- Une étude qualitative menée par Marie-Laure Lerolle, consultante études et médias, qui a recueilli les impressions des participants ayant suivi le programme distanciel « Gardez la forme » déployé durant le confinement.

Enfin, la publication revient sur les implications de la démarche qualité pour l'animation du réseau des partenaires opérateurs, notamment la présentation de la mission d'accompagnement menée par le Hub Francil'In.

Consultez le [rapport d'évaluation 2021](#).

VOS INTERLOCUTEURS

Responsable de la MSA Services - Référente MARPA
Virginie Accault - 06 02 07 40 12

Responsable du PRIF
Camille Mairesse - 01 84 23 12 61 - 06 32 46 58 36